

Lebih dari 50 Persen Ibu Hamil di Indonesia tak Sehat

Jumlah ibu hamil yang terkena anemia sebesar 48,9 persen.

JAKARTA(IM) - Perhimpunan Obstetri Ginekolog Indonesia (POGI) menyatakan, penyebab dari tingginya angka kematian ibu (AKI) di Indonesia jauh lebih kompleks. Penyebab tersebut dinilai tidak bisa disamakan dengan negara lain. "Saya tahu lebih dari 50 persen mereka (ibu hamil) itu tidak sehat, sehingga tidak bisa disamakan dengan ibu-ibu di Eropa, Singapura, atau Malaysia," kata Sekretaris Penurunan Angka Kematian Ibu dan Stunting (Pakias) POGI, dr Dwiana Ocviyanti kepada wartawan kemarin.

Dwiana mengatakan, berdasarkan hasil Long Form Sensus Penduduk 2020, angka kematian ibu hamil di Indonesia masih mencapai 189 per 100 ribu kelahiran hidup. Angka tersebut ditargetkan pemerintah turun menjadi 183 per 100 ribu kematian hidup pada 2024.

Sayangnya hal tersebut tidak mudah dilakukan karena POGI menilai, kesehatan para ibu hamil di Indonesia belum bisa dikatakan sehat. Sebab, berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018 jumlah ibu hamil yang terkena anemia sebesar 48,9 persen. "Walaupun tampaknya tu-

run dari 305 per 100 ribu kelahiran hidup, tapi (angka AKI kita) masih jelek. Kita masih ada di bawah Vietnam, teman kita yang terdekat hanya tinggal Laos. Jadi kalau Malaysia di antara 20-40, dan Singapura 5," kata dia.

Dia mengatakan, tidak semua anemia bisa diselesaikan dengan diberikan tablet tambah darah karena beberapa ibu di antaranya juga mengidap talasemia. Dengan demikian, para dokter harus mendiagnosa lebih jauh penyebab anemia tersebut terjadi.

Dwiana menekankan kunci utama mencegah AKI makin tinggi adalah setiap ibu harus sehat. Sayangnya selain anemia, berdasarkan pantauan POGI banyak ibu hamil yang terkena obesitas, kekurangan energi kronik (KEK). Di sisi

lain, seperlima dari ibu hamil yang ada terlalu kurus. "Seperti yang saya katakan 48,9 persen anemia, 20 persennya obesitas, hampir 20 persen KEK, lima persen sakit jantung, 10 persen hipertensi. Ada lagi lima persen lagi diabetes, kalau dijumlah bisa 100 persen tapi pasti ada yang duplikasi," ujarnya.

Menurutnya, situasi semakin kompleks karena kematian ibu juga disebabkan oleh preeklamsia sebagai pembunuh pada ibu nomor satu di Indonesia. Preeklamsia menyebabkan ibu terkena darah tinggi, merusak berbagai organ seperti otak, ginjal, lever bahkan sistem darahnya. "Sehingga lebih parah diatasi dibanding hipertensi pada orang tua. Yang saya hadapi begitu, lalu kalau seorang ibu hamil darah tinggi, tiba-tiba bayinya lahir

kecil, ada yang meninggal di dalam, kemudian ibunya kejang, koma bayinya akhirnya dilahirkan dalam kondisi prematur dan kecil dan berpotensi stunting," katanya.

Dwiana mengingatkan bahwa semakin berusia, kehamilan ibu semakin berisiko. Untuk itu, keluarga harus memahami bahwa pemeriksaan kehamilan menjadi suatu hal yang sangat penting, agar setiap anomali bisa segera ditangani sesuai diagnosis dokter yang tepat. "Kami butuh kolaborasi kuat, kita harus bantu Indonesia untuk menyehatkan ibu dengan cara kita meminta bantuan dokter umum untuk ayo skrining, sehingga tidak cukup seorang ibu hamil memeriksakan diri tidak dengan dokter," katanya. ● tom

Obesitas di Indonesia Meningkat

JAKARTA(IM) - Prevalensi obesitas di Indonesia meningkat dari 14,8 persen pada 2013 menjadi 21,8 persen pada 2018. Data ini berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Kementerian Kesehatan (Kemenkes). Peningkatan obesitas di Indonesia ini terjadi sekitar 7 persen dalam waktu lima tahun.

Parahnya, penyakit ini tidak hanya berdampak pada kesehatan secara fisik, tapi juga masalah sosial dan ekonomi. Namun, dampak ekonomi sering diabaikan karena dampak kesehatan dan sosial. Sehingga upaya pencegahan akan lebih menghemat biaya dibandingkan pengobatan.

Berdasarkan kondisi tersebut, maka perlu dilakukan upaya serius secara inovatif dengan melibatkan berbagai unsur. Upaya tersebut diharapkan dapat membantu menahan laju prevalensi obesitas di Indonesia.

Di sisi lain, obesitas merupakan epidemik global sehingga harus segera ditangani. Pencegahan dan

pengendalian obesitas bisa dilakukan dengan fokus pada risiko dan sosial determinan.

Menyikapi hal tersebut, Flimty bekerja sama dengan lembaga gizi Inovasi Gizi Nusantara untuk membantu masyarakat hidup lebih sehat. Kolaborasi ini akan memudahkan masyarakat untuk berkonsultasi dengan ahli gizi. Konsultasi bisa dilakukan dengan ahli gizi melalui WhatsApp chat. Pada sesi ini, masyarakat bisa menanyakan hal-hal yang berkaitan dengan manajemen berat badan dan kebutuhan gizi lainnya.

"Kerjasama kami bersama ahli gizi sebenarnya sudah dimulai dari 2021. Dan di 2023 ini ingin berdedikasi lebih jauh, kami resmi bekerja sama dengan salah satu lembaga ahli gizi terbaik di Indonesia," kata Ceo Flimty Dennis Hadi baru-baru ini.

Dengan demikian, diharapkan bisa menunjang status gizi optimal masyarakat, lebih mudah untuk mencari informasi dan konsultasi tentang pola hidup sehat yang lebih terarah didampingi ahli gizi. ● tom

SAMBUNGAN

Hakim PN Jakpus Tunda Pemilu 2024...

Dia menganggap majelis hakim, memutuskan perkara dan menafsirkannya secara berlebihan. Meski dalam hal ini hakim juga memiliki kemerdekaan dalam membuat putusan.

Tak Sesuai Kompetensi
Sesuai Ketua Mahkamah Konstitusi (MK), Hamdan Zoelva sebelumnya, menilai keputusan PN Jakpus terkait gugatan Partai Prima yang berujung pada penundaan Pe-

milu 2024 tidak sesuai dengan kompetensinya.

Hamdan menilai putusan penundaan pemilu masih bisa dibanding dan kasasi. Perlu dipahami bahwa sengketa pemilu itu, termasuk masalah verifikasi peserta pemilu adalah kompetensi pengadilan sendiri yakni Bawaslu dan PTUN, atau mengenai sengketa hasil di Mahkamah Konstitusi.

"Tidak ada kewenangan Pengadilan Negeri memutus-

kan masalah sengketa pemilu, termasuk masalah verifikasi. Bukan kompetensinya, karena itu putusannya pun menjadi salah," cuit Hamdan Zoelva di akun media sosialnya, yang dibaca Kamis (2/3).

Mahkamah Agung (MA) mengatakan putusan Pengadilan Negeri (PN) Jakarta Pusat (Jakpus) soal penundaan Pemilu 2024 bisa dibatalkan.

Saat ini, MA masih menunggu proses banding

yang akan diajukan oleh Komisi Pemilihan Umum (KPU) atas putusan yang memenangkan gugatan Partai Rakyat Adil Makmur (Prima) tersebut.

Juru Bicara (Jubir) MA Suharto mengatakan putusan tersebut belum berkekuatan hukum tetap. Sebab, KPU RI masih ada kesempatan untuk banding.

Menurut Suharto, hakim juga tidak bisa disalahkan atas putusannya. Namun, kata dia, putusan itu dapat dibatalkan

DARI HAL 1

secara hukum.

Diketahui, dalam putusan gugatan sengketa Pemilu itu PN Jakpus menghukum KPU RI membayar ganti rugi materiil sebesar Rp500 juta. PN Jakpus juga menghukum KPU RI tidak melaksanakan sisa tahapan Pemilu 2024 sejak putusan ini diucapkan dan melaksanakan tahapan Pemilihan Umum dari awal selama lebih kurang 2 tahun 4 bulan 7 hari. ● mar

Kurang Makan Sayur Bisa Berdampak Negatif Pada Anak



JAKARTA(IM)-Kesehatan anak bisa berdampak tidak baik jika kekurangan makan sayur.

Pertumbuhan dan perkembangannya tidak optimal jika mereka kurang asupan gizi dari sayur.

Terkait hal tersebut maka orang tua perlu mencukupi kebutuhan gizi anak saat memasuki usia 1 hingga 12 tahun agar dapat mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan yang sehat pada anak. Termasuk memperhatikan asupan sayur.

Namun tidak jarang orang tua menghadapi tantangan di mana anak menjadi susah makan termasuk tidak mau makan sayur.

Ada tiga cara yang bisa dilakukan orang tua supaya anak berselera untuk makan sayur. Yaitu menyajikan sayur dalam bentuk yang menarik, membiarkan anak memilih sayur yang disukai saat berbelanja, dan mengajak mereka memasak sayur bersama.

Dikutip dari suplemen Vegeblend 21 Jr, anak bisa mengalami tiga masalah kesehatan jika kurang makan sayur.

1. Risiko Obesitas dan

Masalah Kesehatan Lainnya
Sayur mengandung serat yang bermanfaat untuk menjaga kesehatan pencernaan dan mengurangi risiko obesitas.

Kekurangan makan sayur sementara cenderung mengonsumsi makanan olahan yang tinggi kalori dan rendah serat dapat meningkatkan risiko obesitas.

Dalam jangka panjang dapat menimbulkan masalah lain seperti diabetes dan penyakit jantung.

2. Masalah Mental dan Emosional

Sayur merupakan sumber nutrisi penting untuk kesehatan mental dan emosional. Terutama asam folat yang dikenal dapat meningkatkan mood, suasana hati, dan mengurangi risiko depresi. Jika anak kurang makan sayur maka kemungkinan lebih rentan terhadap masalah mental dan emosional.

3. Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut

Sayur yang dikonsumsi dengan cara dimakan segar atau dikonsumsi dalam bentuk jus juga dapat membantu membersihkan gigi dan mulut serta mencegah masalah seperti plak dan gigi berlubang. ● tom

KY Bakal Periksa Hakim Tengku Oyong...

Ketua Majelis Hakim pada Pengadilan Negeri Jakarta Pusat, Tengku Oyong dan Hakim Anggota, H Bakri serta Dominggus Silaban. Gugatan itu diputus pada Kamis, 2 Maret 2023.

Pengadilan Negeri Jakarta Pusat (PN Jakpus) memperkirakan KY untuk memeriksa para hakim yang memutuskan gugatan tersebut sesuai dengan kewenangannya. PN Jakpus tidak melarang KY untuk

memeriksa hakimnya selama memang ada panggilan secara resmi. "Kalau ada panggilan KY secara resmi, ndak ada alasan PN Jakarta Pusat untuk melarang. Karena KY adalah lembaga yang diberikan wewenang Undang-Undang untuk memeriksa hakim yang diduga melanggar kode etik," kata Humas PN Jakpus, Zulkiffi Atjo saat dikonfirmasi, Jumat (3/3).

PN Jakpus meminta agar

KY melakukan pemeriksaan terhadap hakim sesuai tugas dan kewenangannya. Selama itu sesuai tugas dan kewenangannya KY, PN Jakpus tidak akan ikut campur. "Sekali lagi itu adalah tugas dan wewenang KY yang diberikan oleh Undang-undang," terangnya.

PN Jakpus mengabulkan seluruh gugatan permohonan Partai PRIMA. Gugatan itu berdampak pada penundaan pemilu 2024 hingga Juli 2025.

Gugatan tersebut diputus pada Kamis, 2 Maret 2023, dengan Ketua Majelis Hakim T Oyong dan Hakim Anggota H Bakri serta Dominggus Silaban.

PN Jakpus menyatakan bahwa KPU telah melakukan perbuatan melawan hukum. KPU diminta untuk menghentikan sisa tahapan pemilihan umum 2024 hingga Juli 2025. KPU juga diminta untuk membayar ganti rugi materiil sebesar Rp500 juta

kepada Partai PRIMA.

Dalam gugatannya, Partai PRIMA merasa dirugikan oleh KPU dalam melakukan verifikasi administrasi partai politik yang ditetapkan lewat Rekapitulasi Hasil Verifikasi Administrasi Partai Politik Calon Peserta Pemilu. Akibat verifikasi KPU tersebut, Partai PRIMA dinyatakan Tidak Memenuhi Syarat (TMS) dan tidak bisa mengikuti verifikasi faktual. ● mar

Pemilik Rubicon Mario Dandy Ternyata....

Kamsu menuturkan, kehidupan Saefudin terbilang susah secara ekonomi. Saefudin sering menceritakan roda kehidupannya dan memakai motor tua untuk kegiatan sehari-harinya. Kamsu me-

nambahkan, Saefudin dikenal baik dan ramah ke semua orang, namun tidak pernah menceritakan kepemilikan mobil mewah tersebut.

Nama Saefudin ikut terseret dalam pusran kasus penga-

niayaan yang dilakukan Mario. Saefudin disebut-sebut sebagai pemilik mobil Jeep Rubicon.

Kepada Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK), Rafael mengaku Rubicon itu telah dijual kepada kakaknya.

Rafael mengaku membeli mobil tersebut dari pemilik yang namanya tercantum pada Surat Tanda Nomor Kendaraan (STNK) dan Buku Pemilik Kendaraan Bermotor (BPKB) Rubicon itu dan menjualnya

kepada sang kakak. Namun, penelusuran membawa tim KPK ke alamat yang terletak di salah satu gang di daerah Mampang, Jakarta Selatan. Hal itu pun memancing pertanyaan banyak pihak. ● mar

Suka Pamer Harta, Darmanto Dicopot...

yang turut serta menjaga Bea Cukai agar menjadi lebih baik," ujar Nirwala.

Juru Bicara Kemenkeu Yustinus Prastowo sebelumnya mengatakan, pencopotan atau pembeastugasan merupakan tindakan standar yang diambil untuk mempermudah pemeriksaan. Maka, Eko tetap berstatus ASN dan masih diberikan hak gaji.

"Jadi pembebasan (tugas) sementara untuk memper-

mudah pemeriksaan. (Hak-hak sebagai ASN) itu tetap diberikan," ujarnya ditemui di Kantor Kemenkeu, Jakarta, Kamis (2/3).

Eko terpantau suka memamerkan gaya hidup mewah melalui media sosial Instagram @Eko_Darmanto_BC, yang kini akunnnya sudah hilang. Meski begitu, tangkapan layar konten-kontennya sudah tersebar luas di media sosial. Ia nampak suka pamer

mengendarai motor gede (moge), mobil antik, hingga pesawat Cessna. Kekayaannya pun menjadi sorotan publik, yang tercatat sebesar Rp 6,72 miliar, menurut Laporan Harta Kekayaan Penyelenggara Negara (LHKPN) KPK per 31 Desember 2021.

Imbas gaya hidup yang suka pamer kemewahan, Wakil Menteri Keuangan (Wamenkeu) Suahasil Nazara mengatakan, pihaknya telah me-

nginstruksikan pencopotan Eko Darmanto kepada Dirjen Bea dan Cukai Askoladi.

"Dalam rangka memudahkan pemeriksaan, saya telah menginstruksikan kepada Dirjen bea cukai agar yang bersangkutan segera dibebaskan secepat mungkin, sampai sekarang belum, saya minta segera," ujarnya dalam konferensi pers di Kantor Kemenkeu, Rabu (1/3) lalu.

Eko mengaku pesawat Cessna itu milik Federasi Aero-sport Indonesia (FASI) dan moge-nya pun merupakan motor pinjaman. Oleh sebab itu, kedua kendaraan mewah itu tak tercatat di LHKPN-nya.

Meski begitu, Eko mengaku ada harta yang tidak dilaporkannya dalam LHKPN, sehingga kini Inspektorat Jenderal (Itjen) Kemenkeu bersama Ditjen Bea Cukai tengah mendalami pemeriksaan. ● mar

Diusir, Pangeran Harry dan Meghan...

tempat tinggal utama bagi pasangan itu sebelum mereka melepaskan tugas kerajaan dan pindah ke California Selatan. Surat kabar The Sun melaporkan bahwa Charles memulai proses pengusuran pada 11 Januari, sehari setelah publikasi memoar Harry yang berjudul

"Spare." "Kami dapat mengonfirmasi bahwa Duke dan Duchess of Sussex telah diminta untuk mengosongkan kediaman mereka di Frogmore Cottage," kata juru bicara pasangan itu dalam sebuah pernyataan, sebagaimana di-

lansir dari VOA Indonesia.

Penuturan Harry yang blak-blakan mengenai keluarga Inggris dalam memoarnya di "Spare" memperdalam keretakan antara dia dan keluarganya. Buku itu memuat kisah percakapan pribadinya dengan ayahnya, dan saudara laki-

lakinya, Pangeran William.

Setelah mereka meninggalkan Inggris, Harry dan Meghan mengatakan Frogmore Cottage akan tetap menjadi markas mereka ketika mereka mengunjungi Inggris. Pada September 2020, seorang juru bicara mengumumkan pasangan itu telah

membayar kembali uang pajak Inggris yang digunakan untuk merenovasi rumah tersebut sebesar 2,4 juta pound (USD3,2 juta atau sekitar Rp48,6 miliar). Renovasi itu dilakukan ketika Harry dan Meghan masih tercatat sebagai anggota keluarga kerajaan yang bekerja. ● osm



TARGET PENYELESAIAN PROYEK SODETAN CILIWUNG

Pekerja menggunakan alat berat menyelesaikan pembangunan proyek sodetan Kali Ciliwung-Kanal Banjir Timur di Jakarta, Jumat (3/3). Pejabat (Pj) Gubernur DKI Jakarta Heru Budi mengatakan pembangunan sodetan yang menelan biaya kurang lebih Rp1,26 triliun tersebut akan rampung dalam waktu tiga bulan.

IDN/ANTARA

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM